



Name _____

BODY SCAN

Think about how your body feels right now. Color each part of the body to show how it feels. There are no right or wrong answers.

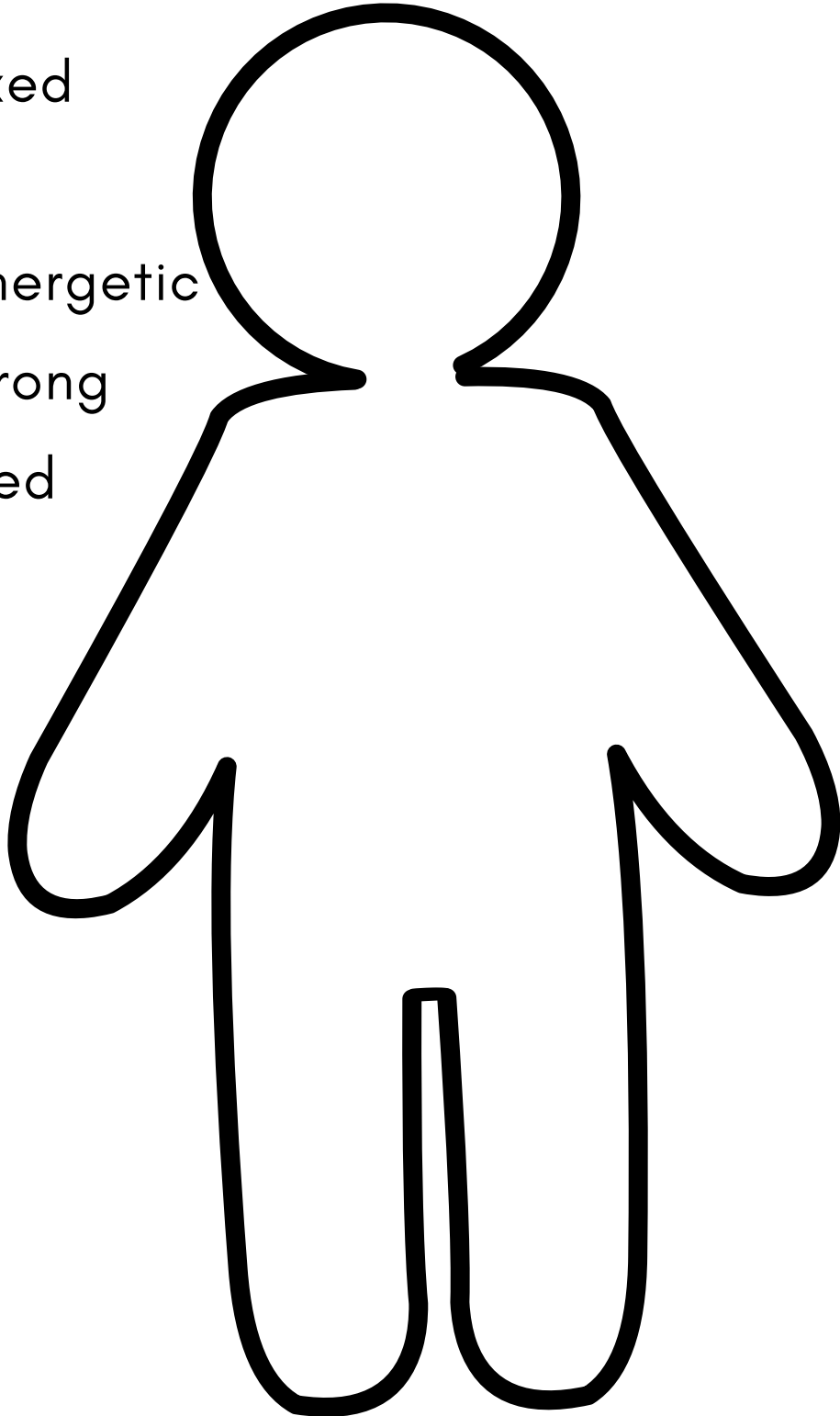
BLUE - Relaxed

RED - Tense

YELLOW - Energetic

GREEN - Strong

PURPLE - Tired





edtomorrow

Nombre _____

ESCÁNER CORPORAL

Piensa en cómo se siente tu cuerpo ahora mismo. Colorea cada parte del cuerpo para mostrar cómo se siente. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

AZUL - Relajado

ROJO - Tenso

AMARILLO - Energético/a

VERDE - Fuerte

MORADO - Cansado

