

Name _____

PAUSE BEFORE YOU ASSUME

We often make quick assumptions without knowing the full story.
Read each scenario below, challenge your first thought, and
think of a more empathetic response.

Scenario: A classmate walks past you without saying hi.

My first thought: _____

A more empathetic response: _____

Scenario: Someone seems annoyed during class.

My first thought: _____

A more empathetic response: _____

Scenario: Someone gives a short response over text.

My first thought: _____

A more empathetic response: _____

Nombre _____

HAZ UNA PAUSA ANTES DE ASUMIR

A menudo hacemos suposiciones precipitadas sin conocer la historia completa. Lee cada escenario a continuación, cuestiona tu primera impresión y piensa en una respuesta más empática.

Escenario: Un compañero de clase pasa a tu lado sin saludarte.

Mi primer pensamiento: _____

Una respuesta más empática: _____

Escenario: Alguien parece molesto durante la clase.

Mi primer pensamiento: _____

Una respuesta más empática: _____

Escenario: Alguien da una respuesta breve por mensaje de texto.

Mi primer pensamiento: _____

Una respuesta más empática: _____