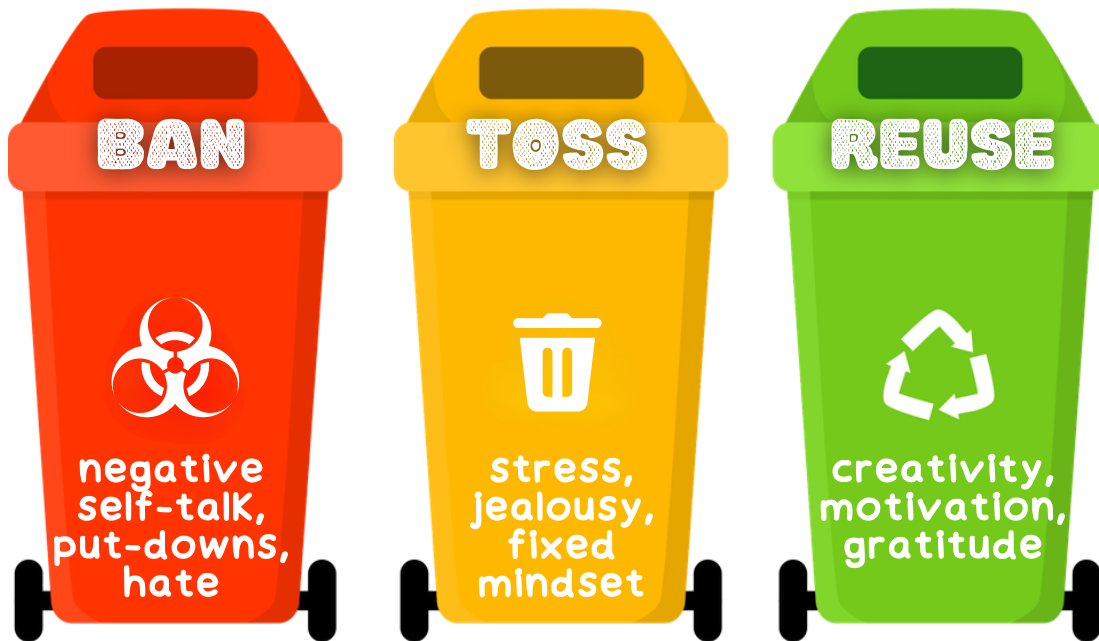


Name: _____

Mental Reset

Thinking through your day, which of your thoughts you need to ban, toss, or reuse?



I need to ban

I should toss

Tomorrow I can reuse

Nombre: _____

Mantenimiento Mental

Al pensar sobre tu día, ¿cuáles de tus pensamientos necesitas prohibir, desechar o reutilizar?



Necesito prohibir

Debería desechar

Mañana puedo reutilizar
